

**АНКЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
«ПИТАНИЕ РЕБЕНКА ДОМА И В ДЕТСКОМ САДУ»**

1. Как вы понимаете термин «сбалансированное питание»

дома

в детском саду

2. Перечислите продукты здорового (диетического) питания в рационе ребенка

3. Перечислите любимые блюда Вашего ребенка:

дома

в детском саду

4. Перечислите блюда, которые Ваш ребенок отказывается есть:

дома

в детском саду

5. Как часто Вы готовите ребенку:

1- блюдо- различные супы (нужное подчеркнуть) ежедневно, 2 раза в неделю; 1 раз в неделю, редко

блюда из овощей (нужное подчеркнуть) ежедневно, 2 раза в неделю; 1 раз в неделю, редко

каши (нужное подчеркнуть) ежедневно, 2 раза в неделю; 1 раз в неделю, редко

6. Укажите время приема пищи ребенком, когда он бывает целый день дома:

Завтрак

Обед

Ужин

7. В каком, по-Вашему, возрасте ребенок должен уметь пользоваться самостоятельно:

Ложкой

Вилкой

Ножом

Салфеткой (хотя бы
бумажной)

8. Употребляет ли ваш ребенок в пищу (нужное подчеркнуть):

1) майонез; 2) кетчуп 3) чипсы; 4) колбаса; 5) сосиски; 6) сухарики 7) пицца; 8) конфеты, шоколад
9) лимонад; 10) сок; 11) мороженое 12) макароны, 13) печенье, пирожные

Как часто (нужное подчеркнуть): ежедневно, 2 раза в неделю, 1 раз в неделю, редко

9. Как часто Вы просите воспитателя разрешить ребенку не есть то или иное блюдо, перечислите их. Почему? _____

БЛАГОДАРИМ!