

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ № 16 «ЛАСТОЧКА»**

357625 Ставропольский край г. Ессентуки, ул. Пятигорская, 162

Тел./факс (887934) 2-63-15, 2-64-50, E-mail: doy16@yandex.ru

ОКПО 51994999, ОГРН 1022601224271

ИНН 2626026136 КПП 262601001



**АННОТАЦИЯ К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ  
ПРОГРАММЕ «ЗДОРОВЕЙКА»  
МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №16 «ЛАСТОЧКА»  
по физкультурно-спортивному развитию дошкольников**

Программа дополнительного образования детей «ЗДОРОВЕЙКА» в МБДОУ детский сад №16 «Ласточка» г. Ессентуки разработана для детей от 6 до 7 лет , а также адаптирована в условиях дошкольного образовательного учреждения в соответствии:

- Федеральным законом РФ от 17.02.2023 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. N 1014 г. «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

-Федеральным государственным стандартом дошкольного образования.

- Уставом и нормативными документами МБДОУ детский сад №16 «Ласточка» г. Ессентуки;

Обучение реализуется в режиме совместной деятельности ребенка и педагога. Программа рассчитана на один год. Продолжительность: для детей от 6-7 лет 30 мин. в неделю (1 занятие).

Программа дополнительного образования детей «ЗДОРОВЕЙКА» имеет физкультурно-спортивную направленность. Совершенствование

физического воспитания детей дошкольного возраста приобрело особую значимость в связи с модернизацией образования в нашей стране.

Период дошкольного детства - один из наиболее ответственных в жизни каждого человека. Именно в эти годы закладываются основы здоровья, правильного физического развития, происходит становление двигательных способностей, формируется интерес к физической культуре и спорту, воспитываются личностные, морально – волевые и поведенческие качества. Среди многих факторов, которые оказывают влияние на состояние здоровья детей, физическое воспитание занимает важное место.

Данная программа является актуальной на сегодняшний момент, так как:

-соответствует приоритетным направлениям и задачам развития образования, а также современным запросам и требованиям общества, а именно:

охрана и укрепление здоровья детей, обеспечение их физического и психического благополучия, формирование жизненно необходимых двигательных умений, воспитание потребности в здоровом образе жизни;

- обеспечивает передачу детям знаний, умений и навыков через игру, что делает процесс обучения более легкими и занимательным. Играя, ребенок упражняется в различных действиях, «незаметно» осваивает и овладевает новыми, более сложными движениями, и тем самым, обогащает свой двигательный опыт, совершенствует физические качества, приобщается к систематическим занятиям физкультурой.

Педагогическая целесообразность данной образовательной программы обусловлена тем, что она направлена на укрепление мышечного корсета, формирование культуры движений, воспитание у детей интереса к занятиям спортом. Ребёнку предоставляются

возможности реализовывать индивидуальные двигательные предпочтения. Содержание программы учитывает возраст, пол, уровень физического развития, биоритмологический профиль ребёнка, соответствует возрастным особенностям и возможностям детей.

Освоение разделов программы поможет естественному развитию организма ребёнка, морфологическому и функциональному совершенствованию его отдельных органов и систем. Всё это способствует укреплению здоровья ребёнка, его физическому развитию.

Цель программы: Обеспечение гармоничного физического развития детей средствами игровой ритмической пластики.

Задачи программы:

способствовать гармоничному развитию всех звеньев опорно-двигательного аппарата;

формировать правильную осанку; содействовать развитию и функциональному совершенствованию органов дыхания, кровообращения, сердечно – сосудистой и нервной систем организма.

способствовать обогащению двигательного опыта разнообразными видами движений;

развивать мышечную силу, гибкость, выносливость, скоростно – силовые качества, координационные способности;

содействовать развитию чувства ритма, музыкального слуха, памяти, внимания, умения согласовывать движения с музыкой, развивать ручную умелость и мелкую моторику;

формировать навыки выразительности, грациозности и изящества танцевальных движений.

развивать координацию движений, гибкость, пластику, общую физическую выносливость;

развивать мышление, воображение, находчивость и познавательную активность, расширять кругозор;

формировать навыки самостоятельного выражения движений под музыку;

способствовать развитию эмоциональной сферы и умения выражать эмоции в мимике и пантомимике;

развивать музыкальный кругозор и познавательный интерес к искусству звуков.

воспитать нравственные качества по отношению к окружающим: доброжелательность, чувство товарищества и взаимопомощи, терпимость;

приобщать ребенка к здоровому образу жизни и гармонии тела.

Отличительные особенности данной программы в том что, все разделы решают вопросы адаптивной физической культуры (коррекционной, лечебной, социальной); в обучении применяется дифференцированный подход к различным возрастным группам; используется музыкальное сопровождение, обеспечивающее оптимизацию психического и физического состояния воспитанников.