

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
 ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ № 16 «ЛАСТОЧКА» (МБДОУ детский сад № 16 «Ласточка»)  
 357625, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул.Пятигорская, 162, тел/факс (87934)26315, doy 16@ yandex.ru  
 ИНН 2626026136, КПП 262601001, ОГРН 1022601224271, ОКПО 51994999, ПФР 036-026-002982  
 л/с 21216Ш87680 УФК по СК г. Ессентуки  
 Отделение Ставрополь, г. Ставрополь,  
 БИК 010702101, Р/С 03234643077100002100

*Ежедневное меню с 3-х до 7 лет МБДОУ детский сад №16 «Ласточка» День 10 -й*

*Сезон Весна-Лето*

<i>ДОО</i>	<i>МБДОУ детский сад №16 «Ласточка»</i>			<i>Дата</i>	<i>23.05.2025 года (меню соответствует: 10 день 10-дневного меню)</i>	
<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда, состав</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
<i>Завтрак</i>	Суп молочный с макар изделиями	180	145,2	5,75	5,21	18,84
	Масло сливочное(порциями)	5	33	0,04	3,6	0,07
	Какао с молоком	180	106,8	3,78	3,26	15,55
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54
<i>Обед</i>	Суп картофельный с бобовыми	180	107,8	4,39	4,2	13,1
	Гуляш из отварного мяса	160	121,00	0,05	4,89	11,41
	Пюре картофельное	150	109,8	2,45	3,84	16,35
	Компот из сушеных фруктов	180	101,7	0,40	0,018	25,0
	Хлеб пшеничный	20	30,15	1,16	0,21	5,66
	Хлеб ржаной	40	104	3,9	0,5	2,15
<i>Полдник</i>	Чай с лимоном	180	41	0,12	0,02	10,20
	Хлеб пшеничный	30	2,32	0,42	11,32	60,30
	повидло	15	-	-	9,1	36,6
<i>Ужин</i>	Каша вязкая	130	303	9,10	7,47	49,86
	Чай с сахаром	180	40	0,06	0,02	9,99
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54
<i>Всего:</i>		1670	1326,0	34,7	54,21	290,0