

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
 ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ № 16 «ЛАСТОЧКА» (МБДОУ детский сад № 16 «Ласточка»)
 357625, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул.Пятигорская, 162, тел/факс (87934)26315, doy 16@ yandex.ru
 ИНН 2626026136, КПП 262601001, ОГРН 1022601224271, ОКПО 51994999, ПФР 036-026-002982
 л/с 21216Ш87680 УФК по СК г. Ессентуки
 Отделение Ставрополь, г. Ставрополь,
 БИК 010702101, Р/С 03234643077100002100

Ежедневное меню с 3 до 7 лет сезон осень-зима МБДОУ детский сад №16 «Ласточка» День 1-й

<i>ДОО</i>	<i>МБДОУ детский сад №16 «Ласточка»</i>			<i>Дата</i>	<i>18.11.2024 год (меню соответствует: 1день 10-дневного меню)</i>	
<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда, состав</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
<i>Завтрак</i>	Каша вязкая с сахаром	180	202,12	13,9	7,9	18,5
	Масло сливочное	5	33	0,04	3,6	0,07
	Кофейный напиток с молоком	180	84	2,81	2,25	12,76
<i>2 завтрак</i>	Хлеб пшеничный	20	30,15	1,16	0,21	5,66
	Сок фруктовый	100	39,4	0,9	-	9,9
<i>Обед</i>	Борщ с капустой и картофелем	180	82	1,45	3,93	10,2
	Птица тушеная с овощами	180	390	22,75	14,59	41,79
	Компот и 3 сушеных фруктов	180	84,75	0,33	0,015	20,83
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54
	Хлеб ржаной	40	104	3,9	0,5	24,15
	Чай с сахаром	180	28	0,04	0,01	6,99
<i>Полдник</i>	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54
<i>Ужин</i>	Омлет с зеленым горошком	80	166,08	7,49	14,44	1,44
	Чай с лимоном	180	41	0,12	0,02	10,20
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54