

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
 ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ № 16 «ЛАСТОЧКА» (МБДОУ детский сад № 16 «Ласточка»)
 357625, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул.Пятигорская, 162,тел/факс (87934)26315, doy 16@ yandex.ru
 ИНН 2626026136, КПП 262601001, ОГРН 1022601224271, ОКПО 51994999, ПФР 036-026-002982
 л/с 21216Ш87680 УФК по СК г. Ессентуки
 Отделение Ставрополь, г. Ставрополь,
 БИК 010702101, Р/С 03234643077100002100

Ежедневное меню с 3 до 7 лет сезон осень-зима МБДОУ детский сад №16 «Ласточка» День 2-й

<i>ДОО</i>	<i>МБДОУ детский сад №16 «Ласточка»</i>			<i>Дата</i>	19.11.2024 года (меню соответствует: 2 день 10-дневного меню)	
<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда, состав</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
Завтрак	Каша молочная жидкая с крупой	180	146,8	5,8	5,48	18,57
	Масло сливочное	5	33	0,04	3,6	0,07
	Чай с сахаром	180	40	0,06	0,02	9,99
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54
Обед	Закуска:огурцы соленые	30				
	Суп картофельный с бобовыми	180	107,8	4,39	4,2	13,1
	Котлеты мясные	70	265	27,53	7,47	21,95
	Каша рассыпчатая	130	177	5,2	3,5	31,5
	Компот из свежих плодов	180	87,84	0,14	0,96	21,49
	Хлеб пшеничный	20	80,2	3,08	0,56	15,8
	Хлеб ржаной	40	104	3,9	0,5	24,15
Полдник	Чай с сахаром	180	40	0,06	0,02	9,99
	печенье	25				
Ужин	Макароны запеченные с сыром	180	220,65	7,33	5,63	36,3
	Хлеб пшеничный	10	15,7	0,82	0,10	2,82
	Чай с молоком	180	92,4	3,18	2,8	13,57