

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
 ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ № 16 «ЛАСТОЧКА» (МБДОУ детский сад № 16 «Ласточка»)  
 357625, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул.Пятигорская, 162, тел/факс (87934)26315, doy 16@ yandex.ru  
 ИНН 2626026136, КПП 262601001, ОГРН 1022601224271, ОКПО 51994999, ПФР 036-026-002982  
 л/с 21216Ш87680 УФК по СК г. Ессентуки  
 Отделение Ставрополь, г. Ставрополь,  
 БИК 010702101, Р/С 03234643077100002100

*Ежедневное меню с 3 до 7 лет сезон осень-зима МБДОУ детский сад №16 «Ласточка» День 3-й*

<i>ДОО</i>	<i>МБДОУ детский сад №16 «Ласточка»</i>			<i>Дата</i>	<i>20.11.2024 года (меню соответствует: 3 день 10-дневного меню)</i>	
<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда, состав</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
<i>Завтрак</i>	Запеканка из творога с морковью	100	303	9,10	7,47	49,86
	Соус молочный сладкий	30	34,2	7,2	2,34	45,12
	Масло сливочное	5	33	0,04	3,6	0,04
	Чай с сахаром	180	40	0,06	0,02	9,99
<i>Обед</i>	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54
	Суп картофельный с крупой	180	73,2	1,75	2,28	11,44
	Биточки рыбные	70	102,59	9,42	2,72	10,06
	Пюре картофельное	150	137,25	3,06	4,84	20,44
	Компот из сушеных фруктов	180	101,7	0,4	0,018	24,0
	Хлеб пшеничный	20	60,30	2,32	0,42	11,32
<i>Полдник</i>	Хлеб ржаной	40	104	3,9	0,5	24,15
	Чай с сахаром	180	40	0,06	0,02	9,99
	вафли	25				
<i>Ужин</i>						
	Каша рассыпчатая с овощами	180	132,2	2,83	8,51	12,82
	Чай с лимоном	180	41	0,12	0,02	10,20
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54