

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
 ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ № 16 «ЛАСТОЧКА» (МБДОУ детский сад № 16 «Ласточка»)  
 357625, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул.Пятигорская, 162, тел/факс (87934)26315, doy 16@ yandex.ru  
 ИНН 2626026136, КПП 262601001, ОГРН 1022601224271, ОКПО 51994999, ПФР 036-026-002982  
 л/с 21216Ш87680 УФК по СК г. Ессентуки  
 Отделение Ставрополь, г. Ставрополь,  
 БИК 010702101, Р/С 03234643077100002100

**Ежедневное меню с 3до7 лет сезон осень-зима МБДОУ детский сад №16 «Ласточка» День 4-й**

<i>ДОО</i>	<i>МБДОУ детский сад №16 «Ласточка»</i>			<i>Дата</i>	<b>21.11.2024 года (меню соответствует: 4 день 10-дневного меню)</b>	
<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда, состав</b>	<b>Выход, г</b>	<b>Калорийность</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с крупой	180	141,6	5,97	5,48	17,08
	Масло сливочное	5	33	0,04	3,6	0,07
	Какао с молоком	180	106,8	3,78	3,26	15,55
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54
<b>Обед</b>	Суп картофельный с клецками	180	69,8	1,68	2,69	9,71
	Птица тушеная в соусе с овощами	200	390	22,75	14,59	41,79
	Компот из свежих плодов	180	87,84	0,14	0,96	21,49
	Хлеб пшеничный	30	100,5	3,85	0,7	18,85
	Хлеб ржаной	40	104	3,9	0,5	2,15
<b>Полдник</b>	Чай с сахаром	180	28	0,04	0,01	6,99
	Булочка «Российская»	80	225,4	5,53	5,68	38,14
<b>Ужин</b>	Рагу овощное	150	132,2	2,83	8,51	12,82
	Чай с сахаром	180	40,7	0,06	0,02	9,99
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54