

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
 ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ № 16 «ЛАСТОЧКА» (МБДОУ детский сад № 16 «Ласточка»)
 357625, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул.Пятигорская, 162,тел/факс (87934)26315, doy 16@ yandex.ru
 ИНН 2626026136, КПП 262601001, ОГРН 1022601224271, ОКПО 51994999, ПФР 036-026-002982
 л/с 21216Ш87680 УФК по СК г. Ессентуки
 Отделение Ставрополь, г. Ставрополь,
 БИК 010702101, Р/С 03234643077100002100

Ежедневное меню с 3 до 7 лет сезон осень-зима МБДОУ детский сад №16 «Ласточка» День 5-й

| <i>ДОО</i> | <i>МБДОУ детский сад №16 «Ласточка»</i> | | | <i>Дата</i> | <i>22.11.2024 года (меню соответствует: 5день 10-дневного меню)</i> | |
|-------------------|---|-----------------|---------------------|--------------|---|-----------------|
| <i>Прием пищи</i> | <i>Наименование блюда, состав</i> | <i>Выход, г</i> | <i>Калорийность</i> | <i>Белки</i> | <i>Жиры</i> | <i>Углеводы</i> |
| <i>Завтрак</i> | Яйцо отварное | 40 | 63 | 5,08 | 4,60 | 0,28 |
| | Икра кабачковая | 40 | 45 | - | 3,15 | 3,15 |
| | Масло сливочное | 5 | 33 | 0,04 | 3,6 | 0,07 |
| | Чай с сахаром | 180 | 40 | 0,06 | 0,02 | 9,99 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 40,2 | 1,54 | 0,28 | 7,54 |
| <i>Обед</i> | Суп картофельный с крупой | 180 | 82,6 | 2,01 | 2,23 | 1,60 |
| | Голубцы ленивые | 160 | 219 | 14,12 | 9,04 | 20,26 |
| | Компот из сушеных фруктов | 180 | 101,7 | 0,40 | 0,018 | 25,0 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 40,2 | 1,54 | 0,28 | 7,54 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 104 | 3,9 | 0,5 | 24,15 |
| <i>Полдник</i> | Чай с повидлом | 180 | 38,4 | 0,11 | 0,01 | 9,37 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | | | |
| <i>Ужин</i> | Суп молочный с крупой | 180 | 141,6 | 5,97 | 5,48 | 17,08 |
| | Сок фруктовый | 180 | 76,8 | 0,9 | - | 18,18 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 30,15 | 1,16 | 0,21 | 5,66 |
| <i>2-й Ужин</i> | | | | | | |