

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
 ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ № 16 «ЛАСТОЧКА» (МБДОУ детский сад № 16 «Ласточка»)
 357625, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул.Пятигорская, 162, тел/факс (87934)26315, doy 16@ yandex.ru
 ИНН 2626026136, КПП 262601001, ОГРН 1022601224271, ОКПО 51994999, ПФР 036-026-002982
 л/с 21216Ш87680 УФК по СК г. Ессентуки
 Отделение Ставрополь, г. Ставрополь,
 БИК 010702101, Р/С 03234643077100002100

Ежедневное меню с 3 до 7 лет МБДОУ детский сад №16 «Ласточка» День 6-й

Сезон Весна-Лето

<i>ДОО</i>	<i>МБДОУ детский сад №16 «Ласточка»</i>			<i>Дата</i>	<i>19.05.2025 года</i> <i>(меню соответствует:</i> <i>6 день 10-дневного</i> <i>меню)</i>	
<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда, состав</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
<i>Завтрак</i>	Каша рисовая с овощами	180	246	4,80	3,91	47,81
	Масло сливочное (порциями)/сыр	5/15	33	0,04	3,6	0,07
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54
	Чай с сахаром	180	40	0,06	0,02	9,99
<i>Обед</i>	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	75,42	2,15	2,27	12,3
	Котлеты рубленые из птицы	70	129,5	1,58	3,21	11,65
	Капуста тушеная	130	97,8	2,78	4,84	10,79
	Компот из сушеных фруктов	180	101,7	0,40	0,018	25,0
	Хлеб пшеничный	30	100,5	3,85	0,7	18,85
	Хлеб ржаной	40	102	3,65	0,6	17,25
	Чай с молоком	180	92,4	3,18	2,8	13,57
	Пряники	43	-	-	-	-
<i>Ужин</i>	Рагу овощное	150	187,83	5,85	8,06	23,12
	Чай с лимоном	180	41	0,12	0,02	10,20
	Хлеб пшеничный	20	30,15	1,16	0,21	5,66
<i>Всего:</i>		1603,0	1332,0	31,79	32,70	203,31