

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
 ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ № 16 «ЛАСТОЧКА» (МБДОУ детский сад № 16 «Ласточка»)
 357625, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул.Пятигорская, 162, тел/факс (87934)26315, doy 16@ yandex.ru
 ИНН 2626026136, КПП 262601001, ОГРН 1022601224271, ОКПО 51994999, ПФР 036-026-002982
 л/с 21216Ш87680 УФК по СК г. Ессентуки
 Отделение Ставрополь, г. Ставрополь,
 БИК 010702101, Р/С 03234643077100002100

Ежедневное меню с 3 до 7 лет МБДОУ детский сад №16 «Ласточка» День 7-й

Сезон Весна-Лето

<i>ДОО</i>	<i>МБДОУ детский сад №16 «Ласточка»</i>			<i>Дата</i>	<i>20.05.2025 года (меню соответствует: 7 день 10-дневного меню)</i>	
<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда, состав</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
<i>Завтрак</i>	Запеканка из творога с морковью	100	121,5	5,83	5,14	5,89
	Масло сливочное(порциями)	5	33	0,04	3,6	0,07
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54
	Чай с сахаром	180	40	0,06	0,02	9,99
<i>Обед</i>	Закуска: капуста квашенная	30	-	-	-	-
	Борщ вегетарианский	180	85,86	1,96	3,56	9,85
	Шницель рубленый мясной	70	205	20,8	5,33	18,50
	Каша рассыпчатая	130	153	2,8	3,94	26,0
	Компот из свежих плодов	180	73,2	0,12	0,80	17,91
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54
	Хлеб ржаной	40	80	2,6	0,48	16,4
	Чай с сахаром	180	40	0,06	0,02	9,99
<i>Полдник</i>	Вафли	25				
	Яйцо отварное	40	63	5,08	4,60	0,28
<i>Ужин</i>	Икра кабачковая	50	50	-	3,15	3,15
	Чай с повидлом	180	40	0,12	0,01	9,76
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54
	<i>Всего:</i>	1450,0	1076,0	42,55	31,49	150,41