

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
 ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ № 16 «ЛАСТОЧКА» (МБДОУ детский сад № 16 «Ласточка»)
 357625, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул.Пятигорская, 162,тел/факс (87934)26315, doy 16@ yandex.ru
 ИНН 2626026136, КПП 262601001, ОГРН 1022601224271, ОКПО 51994999, ПФР 036-026-002982
 л/с 21216Ш87680 УФК по СК г. Ессентуки
 Отделение Ставрополь, г. Ставрополь,
 БИК 010702101, Р/С 03234643077100002100

Ежедневное меню с 3 до 7 лет МБДОУ детский сад №16 «Ласточка» День 8-й

Сезон Весна-Лето

<i>ДОО</i>	<i>МБДОУ детский сад №16 «Ласточка»</i>			<i>Дата</i>	21.05.2025 года (меню соответствует: 8 день 10-дневного меню)	
Прием пищи	Наименование блюда, состав	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Суп молочный с крупой геркулес	180	106,2	4,48	4,11	12,81
	Масло сливочное(порциями)	5	33	0,04	3,6	0,04
	Чай с лимоном	180	41	0,12	0,02	10,20
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	180	67,8	1,39	3,9	6,79
	Биточки рыбные	70	102,67	9,43	2,72	10,07
	Икра свекольная	130	132,2	2,83	8,51	12,82
	Компот из сушеных фруктов	180	101,7	0,4	0,018	24,0
	Хлеб пшеничный	20	60,30	2,32	0,42	11,32
Полдник	Хлеб ржаной	40	104	3,9	0,5	24,15
	Чай с повидлом	180	40	0,12	0	9,76
	Печенье	25				
Ужин	Каша вязкая	180	303	9,10	7,47	49,86
	Сок фруктовый	180	76,8	0,9	-	18,18
	Хлеб пшеничный	10	20,1	0,75	0,14	3,75
Всего:		1580,0	1499,57	45,16	35,468	251,66