

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
 ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ № 16 «ЛАСТОЧКА» (МБДОУ детский сад № 16 «Ласточка»)
 357625, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул.Пятигорская, 162, тел/факс (87934)26315, doy 16@ yandex.ru
 ИНН 2626026136, КПП 262601001, ОГРН 1022601224271, ОКПО 51994999, ПФР 036-026-002982
 л/с 21216Ш87680 УФК по СК г. Ессентуки
 Отделение Ставрополь, г. Ставрополь,
 БИК 010702101, Р/С 03234643077100002100

Ежедневное меню с 3 до 7 лет МБДОУ детский сад №16 «Ласточка» День 9-й

Сезон Весна-Лето

<i>ДОО</i>	<i>МБДОУ детский сад №16 «Ласточка»</i>			<i>Дата</i>	<i>22.05.2025 года (меню соответствует: 9 день 10-дневного меню)</i>	
<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда, состав</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
<i>Завтрак</i>	Запеканка из творога с морковью	100	303	9,10	7,47	49,86
	Масло сливочное(порциями)	5	33	0,04	3,6	0,04
	Кофейный напиток с молоком	180	84	2,81	2,25	12,76
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54
<i>Обед</i>	Суп картофельный с клецками	180	69,8	1,68	2,69	9,71
	Птица тушеная в соусе с овощами	200	137,8	7,16	3,66	19,09
	Компот из свежих плодов	180	87,84	0,14	0,96	21,49
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54
	Хлеб ржаной	40	104	3,9	0,5	24,15
<i>Полдник</i>	Чай с сахаром	180	40	0,06	0,02	9,99
	Булочка «Российская»	80	70	4,7	7,4	124
<i>Ужин</i>	Омлет с зеленым горошком	80	166,08	7,49	14,44	1,44
	Чай с сахаром	180	40	0,06	0,02	9,99
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54
<i>Всего:</i>		1465,0	1162,06	37,19	43,59	286,98