

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
 ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ № 16 «ЛАСТОЧКА» (МБДОУ детский сад № 16 «Ласточка»)
 357625, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул.Пятигорская, 162,тел/факс (87934)26315, doy 16@ yandex.ru
 ИНН 2626026136, КПП 262601001, ОГРН 1022601224271, ОКПО 51994999, ПФР 036-026-002982
 л/с 21216Ш87680 УФК по СК г. Ессентуки
 Отделение Ставрополь, г. Ставрополь,
 БИК 010702101, Р/С 03234643077100002100

Ежедневное меню с 1,5 до 3х лет МБДОУ детский сад №16 «Ласточка» День 10 –й

Сезон Весна-Лето

ДОО	МБДОУ детский сад №16 «Ласточка»			Дата	06.06.2025 года (меню соответствует: день 10-дневного меню)	
<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда, состав</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
Завтрак	Суп молочный с макар изделиями	150	110,9	4,67	4,12	14,99
	Масло сливочное(порциями)	5	33	0,04	3,6	0,07
	Какао с молоком	150	89	3,15	2,72	12,96
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150	101,2	3,97	3,9	12,1
	Гуляш из отварного мяса	120	121	0,05	4,89	11,41
	Картофельное пюре	120	109,8	2,45	3,84	16,35
	Компот из сушеных фруктов	150	84,75	0,33	0,015	20,83
	Хлеб пшеничный	20	30,15	1,16	0,21	5,66
	Хлеб ржаной	30	76	2,4	0,42	15,76
Полдник	Чай с лимоном	150	29	0,07	0,01	7,10
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54
	повидло	10	-	-	6,1	24,4
Ужин	Каша вязкая	110	141	3,40	3,96	22,94
	Чай с повидлом	150	28	1,8	0,8	6,99
	Хлеб пшеничный	20	30,15	1,16	0,21	55,66
Всего:		1375,0	1064,0	27,73	35,35	242,3