

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
 ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ № 16 «ЛАСТОЧКА» (МБДОУ детский сад № 16 «Ласточка»)  
 357625, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул.Пятигорская, 162, тел/факс (87934)26315, doy 16@ yandex.ru  
 ИНН 2626026136, КПП 262601001, ОГРН 1022601224271, ОКПО 51994999, ПФР 036-026-002982  
 л/с 21216Ш87680 УФК по СК г. Ессентуки  
 Отделение Ставрополь, г. Ставрополь,  
 БИК 010702101, Р/С 03234643077100002100

*Ежедневное меню с 1,5 до 3х лет Сезон Осень-зима МБДОУ детский сад №16 «Ласточка» День 1-й*

<i>ДОО</i>	<i>МБДОУ детский сад №16 «Ласточка»</i>			<i>Дата</i>	<i>18.11.2024 год (меню соответствует: 1день 10-дневного меню)</i>	
<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда, состав</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
<i>Завтрак</i>	Каша вязкая с сахаром	150	172	4,1	0,003	29,1
	Масло сливочное	5	33	0,04	3,6	0,07
	Кофейный напиток с молоком	150	70	2,34	2,00	10,63
	Хлеб пшеничный	20	30,15	1,16	0,21	5,66
<i>2 завтрак</i>	Сок фруктовый	100	64	0,75	-	15,15
<i>Обед</i>	Борщ с капустой и картофелем	150	61,5	1,09	2,95	7,65
	Птица тушеная с овощами	180	74,2	8,66	5,55	9,20
	Компот и з сушеных фруктов	150	84,75	0,33	0,015	20,83
	Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	30,15/80	1,54/2,6	0,28/0,48	0,07/16,4
	Чай с сахаром	150	28	0,04	0,01	6,99
<i>Полдник</i>	Хлеб пшеничный	20	30,15	1,16	0,21	5,66
	Повидло	10	-	-	6,1	-
<i>Ужин</i>	Омлет с зеленым горошком	60	67,92	6,52	8,07	12,3
	Чай с лимоном	150	29	0,07	0,01	7,10
	Хлеб пшеничный	10	15,7	0,6	0,1	7,02