

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
 ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ № 16 «ЛАСТОЧКА» (МБДОУ детский сад № 16 «Ласточка»)
 357625, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул.Пятигорская, 162, тел/факс (87934)26315, doy 16@ yandex.ru
 ИНН 2626026136, КПП 262601001, ОГРН 1022601224271, ОКПО 51994999, ПФР 036-026-002982
 л/с 21216Ш87680 УФК по СК г. Ессентуки
 Отделение Ставрополь, г. Ставрополь,
 БИК 010702101, Р/С 03234643077100002100

Ежедневное меню с 1,5 до 3х лет сезон Осень-зима МБДОУ детский сад №16 «Ласточка» День 2-й

<i>ДОО</i>	<i>МБДОУ детский сад №16 «Ласточка»</i>			<i>Дата</i>	<i>19.11.2024 года (меню соответствует: 2 день 10-дневного меню)</i>	
<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда, состав</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
<i>Завтрак</i>	Каша молочная жидкая с крупой	150	111,5	4,44	4.45	13,45
	Масло сливочное	5	33	0,04	3.6	0,07
	Хлеб пшеничный	20	30,15	1.16	0,21	5,66
	Чай с сахаром	150	28	0,04	0,01	6,69
<i>Обед</i>	Закуска:огурцы соленые	20				
	Суп картофельный с бобовыми	150	101,2	3,97	3,9	12,1
	Котлеты мясные	50	205	20,8	5,33	18,50
	Каша рассыпчатая	110	153	2,8	3,94	26,0
	Компот из свежих плодов	150	73,2	0,12	0,8	17,91
	Хлеб пшеничный,ржаной	20/30	40,2/70	1,54/2,6	0,28/0,48	7,54/15,4
	Чай с сахаром	150	28	0,04	0,01	6,69
<i>Полдник</i>	печенье	25				
<i>Ужин</i>	Макароны запеченные с сыром	150	93,24	4,57	8,07	11,23
	Хлеб пшеничный	10	15,80	0,75	0,1	3,35
	Чай с молоком	150				