

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
 ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ № 16 «ЛАСТОЧКА» (МБДОУ детский сад № 16 «Ласточка»)
 357625, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул.Пятигорская, 162, тел/факс (87934)26315, doy 16@ yandex.ru
 ИНН 2626026136, КПП 262601001, ОГРН 1022601224271, ОКПО 51994999, ПФР 036-026-002982
 л/с 21216Ш87680 УФК по СК г. Ессентуки
 Отделение Ставрополь, г. Ставрополь,
 БИК 010702101, Р/С 03234643077100002100

Ежедневное меню с 1,5 до 3х лет сезон осень-зима МБДОУ детский сад №16 «Ласточка» День 3-й

<i>ДОО</i>	<i>МБДОУ детский сад №16 «Ласточка»</i>			<i>Дата</i>	<i>20.11.2024 года (меню соответствует: 3 день 10-дневного меню)</i>	
<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда, состав</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
<i>Завтрак</i>	Запеканка из творога с морковью	50	121,15	5,83	5,14	5,89
	Соус молочный сладкий	15	12,98	2,76	3,01	3,21
	Масло сливочное	5	33	0,04	3,6	0,07
	Чай с сахаром	150	28	0,04	0,01	6,99
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54
<i>Обед</i>	Суп картофельный с крупой	150	62	1,51	1,67	10,2
	Биточки рыбные	60	64,12	5,89	1,7	6,29
	Пюре картофельное	120	109,8	2,45	3,84	16,35
	Компот из сушеных фруктов	150	84,75	0,33	0,015	20,83
	Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	40,2/80	1,54/2,6	0,28/0,48	7,54/16,4
<i>Полдник</i>	Чай с сахаром	150	28	0,04	0,01	6,99
	вафли	25				
<i>Ужин</i>	Каша рассыпчатая с овощами	155	186	3,50	3,74	34,69
	Чай с лимоном	150	29	0,07	0,01	7,10
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54