

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
 ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ № 16 «ЛАСТОЧКА» (МБДОУ детский сад № 16 «Ласточка»)
 357625, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул.Пятигорская, 162, тел/факс (87934)26315, doy 16@ yandex.ru
 ИНН 2626026136, КПП 262601001, ОГРН 1022601224271, ОКПО 51994999, ПФР 036-026-002982
 л/с 21216Ш87680 УФК по СК г. Ессентуки
 Отделение Ставрополь, г. Ставрополь,
 БИК 010702101, Р/С 03234643077100002100

Ежедневное меню с 1,5 до 3х лет МБДОУ детский сад №16 «Ласточка» День 5-й

<i>ДОО</i>	<i>МБДОУ детский сад №16 «Ласточка»</i>			<i>Дата</i>	<i>22.11.2024 года (меню соответствует: 5день 10-дневного меню)</i>	
<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда, состав</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
<i>Завтрак</i>	Яйцо отварное	40	63	5,08	4,60	0,28
	Икра кабачковая	30	45	-	3,15	3,15
	Масло сливочное	5	33	0,04	3,6	0,07
	Чай с сахаром	150	28	0,04	0,01	6,99
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54
<i>Обед</i>	Суп картофельный с крупой	150	54,9	1,308	1,71	8,58
	Голубцы ленивые	135	164	10,61	6,81	15,04
	Компот из сушеных фруктов	150	84,75	0,33	0,015	20,83
	Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	40,2/80	1,54/2,6	0,28/0,48	7,54/16,4
<i>Полдник</i>	Чай с повидлом	150	32	0,09	0,01	7,81
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54
<i>Ужин</i>	Суп молочный с крупой	150	111,6	4,44	4,45	13,45
	Сок фруктовый	150	64	0,75	-	15,15
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54