

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ № 16 «ЛАСТОЧКА» (МБДОУ детский сад № 16 «Ласточка»)
357625, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул.Пятигорская, 162, тел/факс (87934)26315, doy 16@ yandex.ru
ИНН 2626026136, КПП 262601001, ОГРН 1022601224271, ОКПО 51994999, ПФР 036-026-002982
л/с 21216Ш87680 УФК по СК г. Ессентуки
Отделение Ставрополь, г. Ставрополь,
БИК 010702101, Р/С 03234643077100002100

Ежедневное меню с 1,5 до 3х лет МБДОУ детский сад №16 «Ласточка» День 9-й

Сезон Весна-Лето

<i>ДОО</i>	<i>МБДОУ детский сад №16 «Ласточка»</i>			<i>Дата</i>	05.06.2025 года <i>(меню соответствует: 9 день 10-дневного меню)</i>	
Прием пищи	Наименование блюда, состав	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Запеканка из творога с морковью	50	121,5	5,83	5,14	5,89
	Масло сливочное(порциями)	5	33	1,54	0,28	7,54
	Кофейный напиток с молоком	150	70	2,24	2,00	10,63
	Хлеб пшеничный	20	30,15	1,16	0,21	5,66
Обед	Суп картофельный с клецками	150	52,35	1,26	2,02	7,28
	Птица тушеная в соусе с овощами	180	311	8,66	5,55	4,12
	Компот из свежих плодов	150	73,2	0,12	0,80	17,91
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54
Полдник	Хлеб ржаной	30	70	2,4	0,39	15,78
	Чай с сахаром	150	28	0,04	0,01	6,99
	Булочка «Российская»	60	197,4	5,43	3,30	36,61
	Омлет с зеленым горошком	60	127	5,73	11,04	1,1
Ужин	Кефир	150	38	1,8	1,8	7,8
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54
	Всего:	1195	1301,5	36,5	31,53	169,83