

Вас консультирует музыкальный руководитель высшей квалификационной категории Долбусина Елена Вячеславовна

Первые шаги к музыке



Мир искусства со всем его многообразием видов необыкновенно близок детям. Это понимаешь, наблюдая за крохой, который с воодушевлением рисует пальчиковыми красками свои первые рисунки, наблюдая детей в кукольном театре и их неописуемый восторг при появлении на сцене любимого героя. Ну а мир музыкальных звуков влияет на детей совершенно особенно: он способен успокоить младенца, привлечь внимание непоседы, или развеять грусть.

Творческие эксперименты дети начинают уже к первому году жизни, а к двум-трем годам уже могут нарисовать элементарные фигуры: солнышко, траву, дождик. В этот же период проявляются и музыкальные способности. Родители могут распознать в ребенке хороший музыкальный слух и чувство ритма, когда он начинает напевать любимую песенку, или мелодию из мультфильма. Чем раньше эти способности будут замечены и поддержаны – тем лучше и интереснее будет их реализация на протяжении жизни. Поэтому первые элементарные игры, которые ему предлагает мама, или педагог в школе раннего развития играют важнейшую функцию: это основа на пути к любой специализации. В дальнейшем талантливый педагог применит знания, полученные в игре, для обучения на более высоком уровне.

Серьезные занятия музыкой также могут быть увлекательными, но не стоит навязывать их ребенку, если он еще не готов, подождите немного, или начинайте вводить занятия на музыкальном инструменте понемногу, прерываясь и меняя тип задания по желанию ребенка. Через какое-то время учитель сможет подобрать тот алгоритм занятия, который подходит именно вашему ребенку, чтобы ребенок смог развивать свои творческие способности совершенно естественно и постепенно.

Именно такой подход даёт устойчивый эффект. Это похоже на развитие цветка, который медленно, но уверенно произрастает из зернышка и завершает свой путь в виде прекрасного цветка.

Конечно, этот путь ребенок проходит успешно только с поддержкой опытного педагога и родителей, от правильного отношения которых зависит, пожалуй, процентов 80 успеха.

Успеха Вам, уважаемые родители!

Музыка и здоровье



О влиянии звуков на наш организм

Известно ли Вам, уважаемые родители, сколько в окружающей нас жизни существует различных звуков? Миллионы! Но среди них есть те, которые благотворно могут повлиять на наш организм, нужно только с ними подружиться.

Звуки активизируют в человеке энергетические центры, которые в свою очередь влияют на жизненно важные органы. Звуки природы таким образом могут оздоровить ваш организм:

- ШЕЛЕСТ ЛИСТВЫ снимает стресс, успокаивает нервную систему;
- ЖУРЧАНИЕ РУЧЬЯ вселяет оптимизм;
- ЩЕБЕТ ПТИЦ помогает преодолеть депрессию, а конкретно, ПЕНИЕ СОЛОВЬЯ дарит надежду;
- ПОТРЕСКИВАНИЕ ДРОВ В КОСТРЕ растворяет обиды;
- ПЛЕСК ВОЛН улучшает слух.

А вот музыкальные звуки способны изменить сердцебиение, расширить сосуды, от чего естественно изменяется артериальное давление. Так же музыкой можно вызвать изменения центральной нервной системы, положительно воздействовать на депрессию и стрессы.

Некоторые звуки купируют лор.заболевания, что особенно важно в период холодного времени года, когда дети чаще заболевают простудными заболеваниями. Самыми важными, энергетически насыщенными считаются гласные звуки:

«А»- влияет на верхнюю часть лёгких;

«Е»- положительно влияет на больное горло;

«И» - прочищает нос, глаза, уши, улучшает работу головного мозга;

«О» - влияет на нижнюю часть лёгких;

«У» - укрепляет горло и голосовые связки, улучшает дыхание, психику.

Некоторые согласные звуки так же помогают справиться с некоторыми недугами, в частности:

«Н» - помогает снять головную боль;

«В» - применяют для борьбы с насморком;

«З» - улучшает иммунитет;

«Ж» - полезно использовать при кашле;

«М» - усиливает вибрацию в области живота, особенно полезно мычать перед едой.

Уважаемые родители! Как можно больше слушайте с детьми спокойную инструментальную музыку, классику, звуки природы, исполняйте песенки, потешки, попевки и просто мелодии любимых песен на вышеперечисленные гласные и согласные звуки и

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!