

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С  
ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ №. 16 "ЛАСТОЧКА"

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ №.  
16 "ЛАСТОЧКА"  
DN: C=RU, S=Ставропольский край, STREET=Пятигорская 162, L=г. Ессентуки,  
Т=Заведующая, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО  
ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО  
ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ №. 16 "ЛАСТОЧКА", ОГРН=1022601224271,  
СНИЛС=00705243908, ИНН ЮЛ=2626026136, ИНН=262601114360,  
E=doy16@yandex.ru, G=Наталья Юрьевна, SN=Малахова, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ №. 16 "ЛАСТОЧКА"  
Основание: Я являюсь автором этого документа  
Местоположение: место подписания  
Дата: 2024-02-12 15:46:26  
Foxit Reader Версия: 10.0.1



Заведующий МБДОУ

Детский сад «Ласточка»

Малахова Н.Ю.

28.05 2023 г.

Утверждаю

Примерное десятидневное меню осень-зима 2023-2024 г.  
Возраст от 1,5 лет до 3-х лет

1 НЕДЕЛЯ ДЕНЬ 1	ДЕНЬ 2	ДЕНЬ 3	ДЕНЬ 4	ДЕНЬ 5
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>
Каша вязкая с сахаром 150,0	Каша молочная жидкая с крупой 150,0	Запеканка из творога с морковью 50,0	Суп молочный с крупой 150,0	Яйцо отварное 1 шт (40,0)
Масло сливочное(порциями) 5,0	Масло сливочное(порциями) 5,0	Соус молочный сладкий 15,0	Масло сливочное (порциями) 5,0	Икра кабачковая 30,0
Кофейный н-к с молоком 150,0	Чай с сахаром 150,0	Масло сливочное(порциями) 5,0	Хлеб пшеничный 20,0	Масло сливочное(порциями) 5,0
Хлеб пшеничный 20,0	Хлеб пшеничный 20,0	Чай с сахаром 150,0	Хлеб пшеничный 20,0	Чай с сахаром 150,0
		Хлеб пшеничный 20,0	Какао с молоком 150,0	Хлеб пшеничный 20,0
<b>2-й завтрак:</b>				
<b>Сок фруктовый 100,0</b>				
<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД: Закуска: огурцы соленые 20</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>
Борщ с капустой и картофелем 150,0	Суп картофельный с бобовым 150,0	Суп картофельный с крупой 150,0	Суп картофельный с клецками 150,0	Суп картофельный с крупой 150,0
Птица тушеная в соусе с овощами 150,0	Котлеты мясные 50,0 Каша рассыпчатая. 110,0	Биточки рыбные 60 Пюре картофельное 120,0	Птица тушеная в соусе с овощами 180,0	Голубцы ленивые 120/15
Компот из сушеных фруктов 150,0	Компот из свежих плодов 150,0	Компот из сушеных фруктов 150,0	Компот из свеж. плодов 150,0	Компот из сушеных фруктов 150,0
Хлеб пшеничный 20,0	Хлеб пшеничный 20,0	Хлеб пшеничный 20,0	Хлеб пшеничный 20,0	Хлеб пшеничный 20,0
ржаной 30,0	ржаной 30,0	ржаной 30,0	Ржаной 30,0	ржаной 30,0
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>
Чай с сахаром 150,0	Чай с сахаром 150,0	Чай с сахаром 150,0	Чай с сахаром 150,0	Чай с повидлом 150,0
Хлеб пшеничный 20,0	Кондитерские изделия 25,0(печенье)	Кондитерские изделия 25,0(вафли)	Булочка «Российская» 60,0	Хлеб пшеничный 20,0
Повидло 10,0				
<b>УЖИН 1</b>	<b>УЖИН 1</b>	<b>УЖИН 1</b>	<b>УЖИН 1</b>	<b>УЖИН 1</b>
Омлет с зеленым горошком 60,0	Макаронны запеченные с сыром 150,0	Каша рассыпчатая с овощами 155,0	Рагу овощное 120,0	Суп молочный с крупой 150,0
Чай с лимоном 150,0	Чай с молоком 150,0	Чай с лимоном 150,0	Чай с сахаром 150,0	Сок фруктовый 150,0
Хлеб пшеничный 10,0	Хлеб пшеничный 10,0	Хлеб пшеничный 20,0	Хлеб пшеничный 20,0	Хлеб пшеничный 20,0

2 НЕДЕЛЯ ДЕНЬ 6	ДЕНЬ 7	ДЕНЬ 8	ДЕНЬ 9	ДЕНЬ 10
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>
Каша рисовая с овощами 150,0	Каша молочная жидкая с крупой 150,0	Лапшевник с творогом 155,0	Каша молочная жидкая с крупой 150,0	Суп молочный с макар изделиями 150,0
Масло сливочное(порциями) 5,0				
Хлеб пшеничный 20	Масло сливочное (порциями)5,0	Масло сливочное (порциями)5,0	Масло сливочное (порциями)5,0	Какао с молоком 150,0
Чай с сахаром 150	Хлеб пшеничный 20,0	Чай с лимоном 150,0	Кофейный н-к с молоком. 150,0	Хлеб пшеничный 20,0
	Чай с сахаром 150,0	Хлеб пшеничный 20,0	Хлеб пшеничный 20,0	
<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>
Суп картофельный с макаронными изделиями 150,0	Борщ вегетарианский 150,0 Сметана 3	Щи из свежей капусты, с картофелем 150,0	Суп картофельный с клецками 150,0	Суп картофельный с бобовыми 150,0
Котлеты рубленые из птицы 50,0	Шницель рубленный мясной 50,0	Биточки рыбные 60,0	Птица тушеная в соусе с овощами 180,0	Запеканка картофельная с печенью 120,0
	Каша рассыпчатая 110,0			
Капуста тушеная 110,0	Компот из свежих плодов 150,0	Икра свекольная 110,0	Компот из свежих плодов 150,0	Компот из сушеных фруктов 150,0
Компот из сушеных фруктов 150,0	Хлеб пшеничный 20,0	Компот из сушеных фруктов 150,0	Хлеб пшеничный 20,0	Хлеб пшеничный 20,0
Хлеб пшеничный 30,0	Ржаной 30,0	Хлеб пшеничный 20,0	Ржаной 30,0	Ржаной 30,0
Ржаной 30,0		Ржаной 30,0		
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>
Чай с молоком 150,0	Чай с сахаром 150,0	Чай с повидлом 150,0	Чай с сахаром 150,0	Чай с лимоном 150,0
Хлеб пшеничный 20,0	Кондитерские изделия 25,0(печенье)	Хлеб пшеничный 20,0	Булочка «Российская» 60,0	Кондитерские изделия 25,0
Повидло 10,0				
<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН 1</b>	<b>УЖИН 1</b>	<b>УЖИН 1</b>	<b>УЖИН 1</b>
Рагу овощное 120,0	Яйцо отварное 1 шт (40,0)	Каша вязкая 150,0	Омлет с зеленым горошком 60,0	Каша вязкая 110,0
	Икра кабачковая 30,0			
Чай с лимоном 150,0	Чай с повидлом 150,0	Сок фруктовый 150,0	Чай с сахаром 150,0	Чай с сахаром 150,0
Хлеб пшеничный 20,0	Хлеб пшеничный 10,0	Хлеб пшеничный 10,0	Хлеб пшеничный 20,0	Хлеб пшеничный 10,0